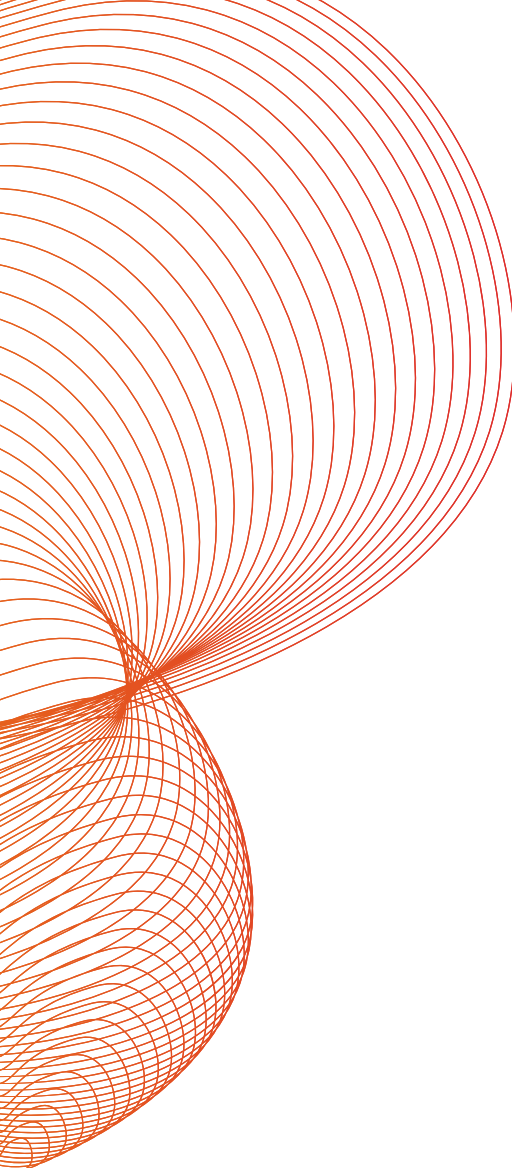


SPORT CAMP 2024

Created by





**Da oltre 20 anni
con il preciso impegno di
affiancare le famiglie nel
percorso educativo/sportivo dei
propri figli**

- ***Chi siamo***
 - ***Il progetto***
 - ***Numeri***
 - ***Social***
 - ***Comunicazione***
- 

Chi Siamo



Forza e Costanza è un' associazione sportiva dilettantistica senza scopo di lucro, fondata a Brescia nel 1886 con l'obiettivo di promuovere l'educazione fisica e sportiva concentrandosi sui giovani in età evolutiva.



Il Progetto



Sportcamp è un progetto collaudato che dal 1999 permette ai bambini e ragazzi dai 5 ai 17 anni di avvicinarsi allo sport nel periodo estivo.

Grazie alla disponibilità di numerosi spazi e alla preparazione di istruttori qualificati la scelta dello sport praticato è molto varia ed ogni anno lo staff è impegnato ad aumentare e migliorare dove possibile il numero delle proposte.

Forza e Costanza ha sempre prestato attenzione all'avviamento dei giovani allo sport, SportCamp nasce per rispondere all'esigenza di avvicinare i giovani all'attività sportiva nel periodo estivo, quando generalmente le attività delle associazioni sportive sono ferme.

Si è voluto inoltre dare uno strumento di valutazione più preciso possibile, alle famiglie, di quale sia la predisposizione motoria dei loro figli, quindi indirizzarli sulla scelta dello sport più idoneo per loro.



Numeri

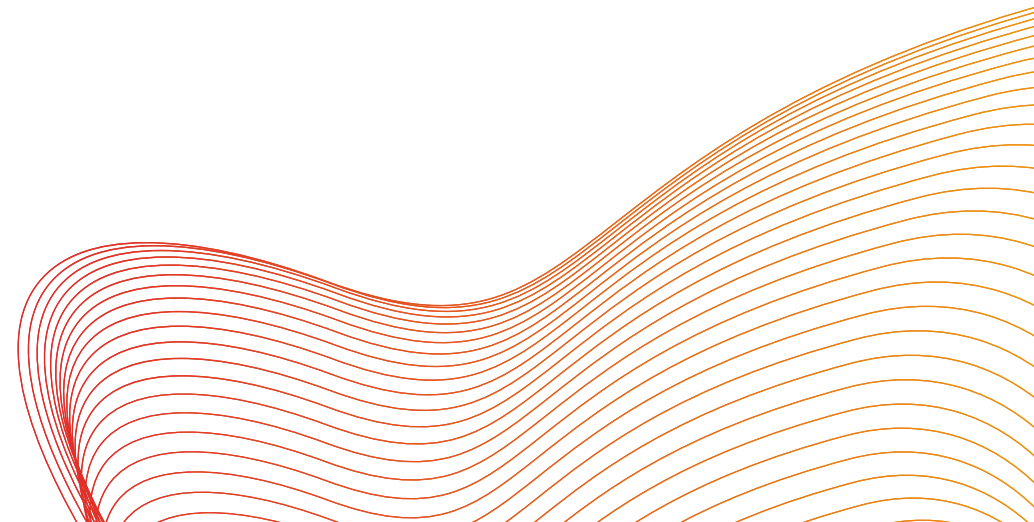
SportCamp negli anni ha costantemente aumentato le adesioni, superando nelle ultime edizioni le **1800** presenze, in rappresentanza di circa **1200/1500** famiglie

- **25** anni di attività SportCamp
- oltre **34.000** presenze
- **1.800** presenze in media ogni anno
- hanno collaborato con noi **400** membri dello staff
- oltre **50** sport e attività differenti proposta
- **10** differenti gite e uscite organizzate nelle varie edizioni
- **55.000** metri quadri di strutture sportive (area recintata)
- piu di **4.500.000** di test di miniolimpiadi eseguiti
- "Progetto SportCamp" è stato oggetto di **5** tesi di laurea
- **55.000** ore di attività sportive proposte

Social



- **5.000** Follower complessivi
- **38.000** account raggiunti trimestralmente
- oltre **2.500** interazioni trimestrali
- **40** promozioni diverse nel periodo giugno - settembre



Comunicazione

Ogni anno presentiamo la nostra iniziativa attraverso volantini che vengono inviati in tutte le scuole primarie e secondarie del comune di Brescia, oltre ad un'importante opera di volantinaggio nei comuni limitrofi.

circa **40.000** pieghevoli vengono preparati e divulgati

VIENI A PROVARE CON NOI:
Calcio, Pallavolo, Basket, Pallanuoto, Nuoto, Tennis, Rugby, Pallamano, Atletica, Ginnastica artistica, Ginnastica ritmica, Judo, Karate, Danza, Padel, Ginnastica dinamica, Parkour, Hockey, Football, Ping Pong e molti altri sport riconosciuti dai CONI

NOVITÀ
MULTISPORT CALCIO
Una settimana di attività multisport con focus sul calcio, ogni giorno due ore di attività saranno dedicate al gioco del calcio in tutte le sue forme, dal gioco alla tecnica.
N.B. Il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

EDUCAZIONE POSTURALE
Nell'arco della settimana verranno proposti dai nostri istruttori della sezione posturale esercizi utili per assumere la corretta postura nella vita di tutti i giorni.

PROGRAMMA
ore 7.45 - 9.00 Accoglienza
ore 9.00 - 9.30 Miniolimpiadi
ore 9.30 - 11.30 Pratica sportiva
ore 11.30 - 12.00 Pisciata
ore 12.00 - 14.30 Pratica a gioco comune
ore 14.30 - 16.00 Pratica sportiva
ore 16.00 - 16.20 Addestramento coordinativo
ore 16.20 - 16.30 Merenda e ritiro
ore 16.30 - 17.00 Ritiro primo turno
ore 17.00 - 17.30 Ritiro secondo turno

SETTIMANE ORGANIZZATE

Sett.	Periodo
1	dal 12 al 16 giugno
2	dal 19 al 23 giugno
3	dal 26 al 30 giugno
4	dal 03 al 07 luglio
5	dal 10 al 14 luglio
6	dal 17 al 21 luglio
7	dal 24 al 28 luglio
8	dal 31 luglio al 04 agosto
9	dal 28 agosto al 01 settembre
10	dal 04 al 08 settembre

MULTISPORT
Una settimana che offre la possibilità di avvicinarsi al mondo dello sport attraverso la pratica di numerose e varie discipline sportive, giochi ed esperienze didattiche.
Nell'arco di una settimana verranno proposte almeno 10 attività sportive differenti.
I programmi potrebbero subire variazioni per cause non dipendenti dagli organizzatori.

ATTIVITÀ COORDINATIVA IN LINGUA INGLESE PER TUTTI I GRUPPI
Una settimana dove i multisport incontra il mondo della danza, con varie proposte che vanno dalla danza classica alla danza contemporanea.
N.B. Il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

MULTISPORT DANZA
Una settimana dove i multisport incontra il mondo della danza, con varie proposte che vanno dalla danza classica alla danza contemporanea.
N.B. Il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

MULTISPORT ACQUA
Una settimana di multisport con un focus sulle attività che si svolgono in acqua, tra cui nuoto, pallanuoto, apnea, subacquea.
N.B. Il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

MULTISPORT ENGLISH
Una settimana di multisport con un istruttore madrelingua che proporrà l'attività in lingua inglese.
N.B. Il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

SOLO ISTRUTTORI ESPERTI E QUALIFICATI
I gruppi verranno suddivisi in base all'età degli iscritti, in modo da poter garantire una proposta adeguata e ottimale per tutti. Ogni gruppo verrà gestito da un istruttore che seguirà un preciso programma giornaliero di attività.

GRUPPI

SPORT CAMP 2023
DIVERTIMENTO
DISCIPLINA
RISPETTO
AGGREGAZIONE
CONDIVISIONE
SICUREZZA

TORNANO LE GITE CANOA EQUITAZIONE

ANCHE QUEST'ANNO PIÙ FREQUENTI MENO SPENDI!

te di iscrizione 0,00 la prima volta di frequenza ogni settimana la quota di € 10,00 e se le settimane sono consecutive.

Quote di iscrizione
1ª settimana € 190,00
2ª settimana € 180,00
3ª settimana in poi € 170,00

DALLA QUARTA SETTIMANA IN POI LA QUOTA RESTA FISSA A 170 €

SCONTO FRATELLI -10€

LA quota comprende:

- Tessera associativa;
- Assicurazione;
- Partecipazione ad attività collaterali;
- Pranzo e merenda;
- Kit di abbigliamento comprensivo di 3 magliette, 1 pantaloncino, 1 zainetto (fornito alla prima iscrizione);
- Utilizzo di tutti gli spazi e attrezzature sportive.
- Gadget
- Gite

Documenti necessari
Per l'iscrizione bisogna consegnare i seguenti documenti:

- Il modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte.
- Un certificato di idoneità sportiva non agonistica secondo quanto previsto del D.M. del 28.2.83. *Norme per la tutela dell'attività sportiva non agonistica*.

Modalità di pagamento

- Assegno bancario non trasferibile intestato a: S.G.B. Forza e Costanza ASD;
- Bancomat o contanti direttamente presso la segreteria della Società.
- Bonifico: IBAN IT54C 05116 11204 000 000 00 3143
- CAUSALE: Nome Cognome dell'iscritto + Data di nascita + Numero Settimane

DAL 12 GIUGNO TORNA L'UNICO, VERO ED INIMITABILE CAMP ESTIVO
10 SETTIMANE DI DIVERTIMENTO E DI IMMERSIONE NEL MONDO DELLO SPORT PER BAMBINI/E RAGAZZI/E DAI 4 AI 17 ANNI dal lunedì al venerdì dalle 7.45 alle 17.00
CORRI AD ISCRIVERTI!!

CON LA COLLABORAZIONE
Siano Capitale Italiana della Cultura BERGAMO 2023

SanFilippo **Brescia** **Banca Valsabbina** **SICES**

Società Ginnastica Bresciana Forza e Costanza A.S.D.
Via L. Bazoli, 10 - 25127 Brescia • Tel 030 2411007
segreteria@forzaecostanzabrescia.it • www.forzaecostanzabrescia.it



Società Ginnastica Bresciana

Forza e Costanza

Stella d'oro al merito sportivo

