

Ginnastica Posturale, Correttiva e Adattata



GIORNO	ORARIO
Lunedì	09.00 - 12.00 // 14.00 - 20.00
Martedì	09.00 - 12.00 // 14.00 - 19.00
Mercoledì	09.00 - 12.00 // 14.00 - 19.00
Giovedì	09.00 - 12.00 // 14.00 - 20.00
Venerdì	09.00 - 12.00 // 14.00 - 19.00

N.B. Tutte le sedute sono su appuntamento e vanno concordate con gli insegnanti

Per Informazioni e Prenotazioni è possibile chiamare o scrivere via whatsapp al numero dedicato: 334 7517758

Posturale con Reformer

NOVITÀ



la Posturale

Novità 2026! dall'esperienza maturata in oltre 20 anni di attività di posturale abbiamo ideato una nuova attività, soltanto in forma individuale, di ginnastica posturale abbinata all'utilizzo del reformer.

GIORNO	ORARIO
Lunedì	09.00 - 12.00 // 14.00 - 20.00
Martedì	09.00 - 12.00 // 14.00 - 19.00
Mercoledì	09.00 - 12.00 // 14.00 - 19.00
Giovedì	09.00 - 12.00 // 14.00 - 20.00
Venerdì	09.00 - 12.00 // 14.00 - 19.00

N.B. Tutte le sedute sono su appuntamento e vanno concordate con gli insegnanti

Per Informazioni e Prenotazioni è possibile chiamare o scrivere via whatsapp al numero dedicato: 334 7517758