

ANCHE QUEST'ANNO PIÙ FREQUENTI MENO SPENDI!

Quote di iscrizione

€ 190,00 la prima settimana di frequenza. Poi ogni settimana la quota cala di € 10,00 anche se le settimane non sono consecutive.

Quote di iscrizione

1ª settimana	€ 190,00
2ª settimana	€ 180,00
3ª settimana	€ 170,00
4ª settimana in poi	€ 160,00

sconto
fratelli
-10€

**DALLA QUINTA SETTIMANA DI FREQUENZA
IN POI LA QUOTA RESTA FISSA A 160 €**

LA QUOTA COMPRENDE:

- Tessera associativa;
- Assicurazione;
- Partecipazione ad attività collaterali;
- Pranzo completo e merenda;
- Kit di abbigliamento comprensivo di 3 magliette, 1 pantaloncino, 1 zainetto (fornito alla prima iscrizione), segna zaino;
- Utilizzo di tutti gli spazi e attrezzature sportive;
- Gite.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

- Assegno bancario non trasferibile intestato a:
S.G.B. Forza e Costanza ASD
- Bancomat o contanti direttamente presso la segreteria della Società
- Bonifico intestato a:
Società Ginnastica Bresciana Forza e Costanza - Associazione sportiva
IBAN IT14 C086 9211 2050 2700 0277 123
CAUSALE: Nome Cognome dell'iscritto + Data di nascita + Numero della/e settimana/e scelta/e

DOCUMENTI NECESSARI

Per l'iscrizione bisogna consegnare i seguenti documenti:

- Modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte.
- **Certificato di idoneità sportiva non agonistica secondo quanto previsto del D.M. del 28.2.83.**
"Norme per la tutela dell'attività sportiva non agonistica".



CONTATTACI SU WHATSAPP
030 2411007

SPORT CAMP 2026



DAL 9 GIUGNO TORNA L'UNICO, VERO ED INIMITABILE CAMP ESTIVO

11 SETTIMANE DI DIVERTIMENTO
e di immersione nel mondo dello sport
per bambini/e ragazzi/e fino ai 17 anni

**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE 7.45 ALLE 17.00**

CORRI AD ISCRIVERTI!



fasoli



Società Ginnastica Bresciana Forza e Costanza A.S.D.

Via L. Bazoli, 10 - 25127 Brescia • Tel 030 2411007

segreteria@forzaecostanzabrescia.it • www.forzaecostanzabrescia.it

CON IL PATROCINIO



**Brescia,
La Tua Città
Europea.**

SPORT CAMP 2026



@FORZAECOSTANZABS



VIENI A PROVARE CON NOI:

Tennis, Calcio, Pallavolo, Basket, Pallanuoto, Nuoto, Rugby, Pallamano, Atletica, Tiro con l'arco, Subacquea, Ginnastica artistica, Ginnastica ritmica, Judo, Karate, Danza, Padel, Ginnastica dinamica, Parkour, Hockey, Football, Ping Pong e molti altri sport riconosciuti dal CONI

GRUPPI

I gruppi verranno suddivisi in base all'età degli iscritti, in modo da poter garantire una proposta adeguata e ottimale per tutti. Ogni gruppo verrà gestito da un istruttore e da un assistente che seguirà un preciso programma giornaliero di attività.

CORSI DI PATTINAGGIO TENNIS E CANOA

SCREENING POSTURALE

SOLO ISTRUTTORI ESPERTI E QUALIFICATI

ATTIVITÀ COORDINATIVA IN LINGUA INGLESE PER TUTTI I GRUPPI

MINIOLIMPIADI

Ogni settimana proponiamo test ludico-motori sempre diversi che ci permettono a fine settimana di consegnare una scheda di valutazione e consigliare alle famiglie la pratica sportiva più indicata

SETTIMANE ORGANIZZATE

Sett. Periodo

- 1^a DAL 09 AL 12 GIUGNO
- 2^a DAL 15 AL 19 GIUGNO
- 3^a DAL 22 AL 26 GIUGNO
- 4^a DAL 29 GIUGNO AL 03 LUGLIO
- 5^a DAL 06 AL 10 LUGLIO
- 6^a DAL 13 AL 17 LUGLIO
- 7^a DAL 20 AL 24 LUGLIO
- 8^a DAL 27 AL 31 LUGLIO
- 9^a DAL 03 AL 07 AGOSTO
- 10^a DAL 24 AL 28 AGOSTO
- 11^a DAL 31 AGOSTO AL 04 SETTEMBRE



PROGRAMMA

ORE 7.45 - 9.00	ACCOGLIENZA
ORE 9.00 - 9.30	MINIOLIMPIADI
ORE 9.30 - 11.30	PRATICA SPORTIVA
ORE 11.30 - 12.00	PISCINA
ORE 12.00 - 14.30	PRANZO E GIOCO COMUNE
ORE 14.30 - 16.00	PRATICA SPORTIVA
ORE 16.00 - 16.20	ADDESTRAMENTO COORDINATIVO
ORE 16.20 - 16.30	MERENDA
ORE 16.30 - 17.30	RI TIRO

**IL VENERDÌ
DALLE 16 ALLE 17
FESTA CON PREMIAZIONI**

MULTISPORT

Una settimana che offre la possibilità di avvicinarsi al mondo dello sport attraverso la pratica di **numerosi e varie discipline sportive, giochi ed esperienze didattiche**. Nell'arco di una settimana verranno proposte almeno 10 attività sportive differenti.

**DIVERTIMENTO
DISCIPLINA
RISPETTO
AGGREGAZIONE
CONDIVISIONE
SICUREZZA**

MULTISPORT DANZA

Una settimana dove il multisport incontra il mondo della danza, con varie proposte che vanno dalla danza classica alla danza contemporanea.

N.B. Il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, rispettando il criterio delle fasce d'età

MULTISPORT GINNASTICA

Una settimana dedicata alla ginnastica artistica, con pratica quotidiana della disciplina, senza rinunciare al divertimento del multisport.

N.B. Il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, rispettando il criterio delle fasce d'età



MULTISPORT ENGLISH

Una settimana di multisport con un istruttore madrelingua che proporrà l'attività in lingua inglese.

N.B. Il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, rispettando il criterio delle fasce d'età



MULTISPORT CALCIO

Una settimana di attività multisport con focus sul calcio. Ogni giorno due ore di attività saranno dedicate al gioco del calcio in tutte le sue forme, dal gioco alla tecnica.

N.B. Il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, rispettando il criterio delle fasce d'età



MULTISPORT ACQUA

Una settimana di multisport con un focus sulle attività che si svolgono in acqua, tra cui nuoto, pallanuoto, apnea, subacquea.

N.B. Il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, rispettando il criterio delle fasce d'età



MULTIJUDO

Una settimana di multisport con focus sul judo. Ogni giorno proporremo 2 ore di attività di judo inserite nel palinsesto delle attività giornaliere.

N.B. Il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, rispettando il criterio delle fasce d'età

I programmi potrebbero subire variazioni per cause non dipendenti dagli organizzatori.