



# Natale con noi

EDUCAZIONE, FORMAZIONE, DIVERTIMENTO

**SABATO 20 DICEMBRE DALLE 14.00**

## NATALE CON NOI

MANIFESTAZIONE PRE AGONISTI

**LOTTA                      JUDO                      KARATE**

**FORZA E COSTANZA BRESCIA**

PRESSO  
\* CENTRO SAN FILIPPO

CON LA COLLABORAZIONE

**Brescia, La Tua Città Europea.**

**FIJLKAM**  
FEDERAZIONE ITALIANA  
JUDO | LOTTA | KARATE | ARTI MARZIALI



# Natale con noi

EDUCAZIONE, FORMAZIONE, DIVERTIMENTO

**Il 20 Dicembre 2025** Inizio ore 14:00

**OBIETTIVO DELL' EVENTO** Promuovere la crescita educativa e sportiva attraverso il Karate

Chi può partecipare

Tutti i bambini e ragazzi **dai 4 agli 11 anni (2014-2021)** suddivisi per fasce d'età

**Numero chiuso a 200 partecipanti**

**Quota di iscrizione: 10€ a partecipante**

**Orari e sede**

Palazzetto dello sport Centro sportivo San Filippo, Via Bazoli 10, Brescia (<https://maps.app.goo.gl/AeEB1XikgE333Q6v5>)

Orario	Gruppo	Anno di nascita	Cintura
14.00	1-2	2018-21	tutte
15.00	3	2016/17	tutte
16.00	4	2014/15	Fino arancio
16.00	5	2014/15	Oltre arancio

**Attività della giornata**

- Incontro con la mascotte e foto ricordo
- Mostra e concorso di **disegni a tema Karate**
- Giochi e prove motorie
- Combattimento dimostrativo e palloncino doppio
- Kumite a punti U12

Programma completo al seguente link: <https://docs.google.com/document/d/1bYwavXoAGbfhNk1IFn7VvVrdSA5K5MMq22FgNrLbKOg/edit?usp=sharing>

**Premi e riconoscimenti**

Tutti gli atleti saranno premiati con una medaglia, i gruppi dal 2 al 5 avranno una classifica per gruppi di 4 partecipanti.

I migliori disegni del concorso saranno premiati con una **maglietta personalizzata**.

**Iscrizioni**

Le iscrizioni vanno inviate tramite la propria società sportiva entro **5 giorni lavorativi prima dell'evento** al form indicato.

<https://forms.gle/adG7pfXBMe34jxu49>

**Importante**

L'intera manifestazione ha come obiettivo principale **l'educazione, la formazione e il divertimento**, nel pieno rispetto dei valori del Karate. Non si tratta di una gara agonistica, ma di un momento di crescita condivisa tra **bambini, famiglie e tecnici**.

[segreteria@forzaecostanzabrescia.it](mailto:segreteria@forzaecostanzabrescia.it)

Una giornata per crescere insieme, imparare divertendosi e condividere i valori del Judo con tutta la famiglia.

VI ASPETTIAMO!