

**ANCHE QUEST'ANNO
PIÙ FREQUENTI MENO SPENDI !**

Quote di iscrizione

€ 190,00 la prima settimana di frequenza. Poi ogni settimana la quota cala di € 10,00 anche se le settimane non sono consecutive.

Quote di iscrizione

1^a settimana € 190,00
2^a settimana € 180,00
3^a settimana € 170,00
4^a settimana in poi € 160,00

**DALLA QUINTA SETTIMANA DI FREQUENZA IN POI
LA QUOTA RESTA FISSA A 160 €**

**SCONTO
FRATELLI
-10€**

La quota comprende:

- Tessera associativa;
- Assicurazione;
- Partecipazione ad attività collaterali;
- Pranzo completo e merenda;
- Kit di abbigliamento comprensivo di 3 magliette, 1 pantaloncino, 1 zainetto (fornito alla prima iscrizione), segna zaino
- Utilizzo di tutti gli spazi e attrezzature sportive.
- Gite

Documenti necessari

Per l'iscrizione bisogna consegnare i seguenti documenti:

- Il modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte.
- **Un certificato di idoneità sportiva non agonistica secondo quanto previsto del D.M. del 28.2.83. "Norme per la tutela dell'attività sportiva non agonistica".**



CONTATTACI SU WHATSAPP

030 2411007

Modalità di pagamento

- Assegno bancario non trasferibile intestato a: S.G.B. Forza e Costanza ASD;
- Bancomat o contanti direttamente presso la segreteria della Società.
- Bonifico: IBAN IT54C 05116 11204 000 000 00 3143
CAUSALE: Nome Cognome dell'iscritto + Data di nascita + Numero Settimane

SPORT CAMP 2025



**DAL 9 GIUGNO
TORNA L'UNICO, VERO
ED INIMITABILE
CAMP ESTIVO**

**11 SETTIMANE DI DIVERTIMENTO
E DI IMMERSIONE NEL MONDO DELLO SPORT
PER BAMBINI/E RAGAZZI/E FINO AI 17 ANNI
dal lunedì al venerdì dalle 7.45 alle 17.00**
CORRI AD ISCRIVERTI!!

CON IL PATROCINIO



**Brescia,
La Tua Città
Europea.**



**Banca
Valsabbina**



fasoli



Società Ginnastica Bresciana Forza e Costanza A.S.D.

Via L. Bazoli, 10 - 25127 Brescia • Tel 030 2411007

segreteria@forzaecostanzabrescia.it • www.forzaecostanzabrescia.it

SPORT CAMP 2025

**DIVERTIMENTO
DISCIPLINA
RISPETTO
AGGREGAZIONE
CONDIVISIONE
SICUREZZA**

**CORSI DI
PATTINAGGIO
TENNIS
CANOA**

VIENI A PROVARE CON NOI:

Tennis, Calcio, Pallavolo, Basket, Pallanuoto, Nuoto, Rugby, Pallamano, Atletica, Tiro con l'arco, Subacquea, Ginnastica artistica, Ginnastica ritmica, Judo, Karate, Danza, Padel, Ginnastica dinamica, Parkour, Hockey, Football, Ping Pong e molti altri sport riconosciuti dal CONI

**SCREENING
POSTURALE**

**ATTIVITÀ COORDINATIVA
IN LINGUA INGLESE
PER TUTTI I GRUPPI**

**ADDESTRAMENTO
COORDINATIVO GIORNALIERO
PER TUTTI I GRUPPI**

MULTISPORT

Una settimana che offre la possibilità di avvicinarsi al mondo dello sport attraverso la pratica di **numerose e varie discipline sportive, giochi ed esperienze didattiche.** Nell'arco di una settimana verranno proposte almeno 10 attività sportive differenti.

**SOLO
ISTRUTTORI
ESPERTI E
QUALIFICATI**

GRUPPI

I gruppi verranno suddivisi in base all'età degli iscritti, in modo da poter garantire una proposta adeguata e ottimale per tutti. Ogni gruppo verrà gestito da un istruttore e da un assistente che seguirà un preciso programma giornaliero di attività.

PROGRAMMA

- ore 7.45 - 9.00 Accoglienza
- ore 9.00 - 9.30 Miniolimpiadi
- ore 9.30 - 11.30 Pratica sportiva
- ore 11.30 - 12.00 Piscina
- ore 12.00 - 14.30 Pranzo e gioco comune
- ore 14.30 - 16.00 Pratica sportiva
- ore 16.00 - 16.20 Addestramento coordinativo
- ore 16.20 - 16.30 Merenda e ritiro
- ore 16.30 - 17.30 Ritiro

I programmi potrebbero subire variazioni per cause non dipendenti dagli organizzatori.

SETTIMANE ORGANIZZATE

- | Sett. | Periodo |
|-------|----------------------------|
| 1* | dal 9 al 13 giugno |
| 2* | dal 16 al 20 giugno |
| 3* | dal 23 al 27 giugno |
| 4* | dal 30 giugno al 04 luglio |
| 5* | dal 07 al 11 luglio |
| 6* | dal 18 al 18 luglio |
| 7* | dal 21 al 25 luglio |
| 8* | dal 28 luglio al 01 agosto |
| 9* | dal 04 al 08 agosto |
| 10* | dal 25 al 29 agosto |
| 11* | dal 01 al 05 settembre |

MULTISPORT CALCIO

Una settimana di attività multisport con focus sul calcio, ogni giorno due ore di attività saranno dedicate al gioco del calcio in tutte le sue forme, dal gioco alla tecnica.

N.B.: il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

MULTISPORT DANZA

Una settimana dove il multisport incontra il mondo della danza, con varie proposte che vanno dalla danza classica alla danza contemporanea.

N.B.: il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

MULTISPORT ACQUA

Una settimana di multisport con un focus sulle attività che si svolgono in acqua, tra cui nuoto, pallanuoto, apnea, subacquea.

N.B.: il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

MULTISPORT ENGLISH

Una settimana di multisport con un istruttore madrelingua che proporrà l'attività in lingua inglese.

N.B.: il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

