

SPORT



Il personaggio

Gamba: «Bellandi è geniale, questo la rende speciale. Un oro meritato»

Il judoka rivive le emozioni provate nel 1980: «Alice bravissima nel gestire la pressione da favorita»

Gianluca Magro
g.magro@gioanedibrescia.it

BRESCIA. Dal 1980 al 2024. Un salto generazionale, ma come filo conduttore l'oro olimpico nel judo. Ezio Gamba e Alice Bellandi sono uniti dalla brescianità e adesso anche dal fatto di aver sentito l'Inno di Mameli stando sul gradino più alto del podio.

L'ex atleta della Forza e Costanza è oggi general manager della squadra russa e le Olimpiadi le sta seguendo in tv. Ma la gioia per il successo di Alice è stata grandissima, anche perché per Gamba il trionfo della ragazza

bresciana non rappresenta affatto una sorpresa. «Ho visto tutti i suoi incontri - racconta - non solo quelli olimpici, perché la seguo da sempre. Certo, giovedì scorso ho provato anch'io una emozione grandissima, ma Alice è ad alti livelli da anni e non è un caso la sua vittoria, meritatissima, a Parigi. Un successo che fa bene a tutto il movimento. E una campionessa vera, si poteva pensare che arrivasse fino alla fine. Poi un conto sono le parole, un altro i fatti: ha saputo tener fede al pronostico».

«Penso che oggi in campo femminile sia lei l'atleta maggiormente performante al mondo»

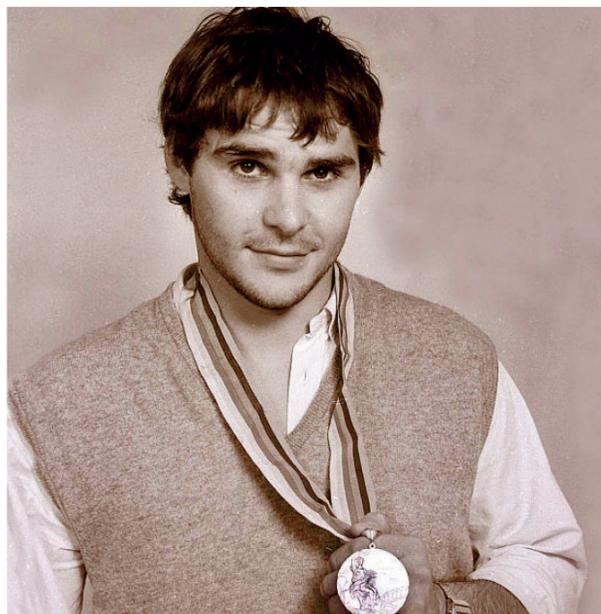
Bravura. Già, perché Gamba lo sa bene da ex atleta professionista e ora da allenatore: quando parti coi favori del pronostico devi saper gestire la pressione. «E lei lo ha fatto benissimo, tenendo conto che si trattava dell'appuntamento olimpico, il massimo per un judoka. Ha fatto un percorso di avvicinamento che alla fine si è rivelato perfetto visto come è arrivata a Parigi, anche se personalmente se fossi stato il suo tecnico avrei evitato di farla partecipare al Campionato del mondo. Ma questi sono dettagli, quello che resta è la medaglia d'oro al collo».

Gli incontri che l'hanno portata ad esultare permettono una riflessione più ampia a un «guru» del judo come Gamba.

«Alice è geniale nel modo di stare sul tatami e questo la rende speciale. Tecnicamente non si discute, ma ha un'esplosività



Nel 2024. Alice Bellandi mostra la medaglia d'oro



Nel 1980. Un giovanissimo Ezio Gamba mostra l'oro conquistato a Mosca

che mi ricorda quella che vedo in campo maschile e ciò fa la differenza. In più, cosa non da poco, è molto versatile, perché sa attaccare da destra come da sinistra, ha un'ottima condotta difensiva, sa come gestire il match dall'inizio alla fine. Penso che ad oggi in campo femminile sia l'atleta al mondo più performante».

Cambio di passo. Fondamentale per Alice è stato il cambio di categoria, che le ha dato modo di switchare in maniera definitiva.

«Secondo me poteva passare anche prima ai 78 chilogrammi, capisco però che sia un percorso da fare con tutto il settore tecnico. Ma d'altronde, se hai valori di forza tali che per stare in una categoria devi fare tanti sacrifici che influiscono pure sulla forma fisica, allora diventa naturale prendere una strada diversa. Alice lo ha fatto, bene così».

E adesso? Quanto pesa al collo quell'oro olimpico? Gamba lo sa bene.

«Tanto, pesa tanto e quindi diventa fondamentale porsi degli obiettivi a medio-lungo termine che permettano di crescere ulteriormente. Adesso immagino abbia nel mirino il prossimo Mondiale e vorrà arrivarci al 100% della forma, perché a maggior ragione ora diventa l'avversaria che tutte vogliono battere. Inutile a mio parere iniziare a pensare adesso a cosa accadrà tra quattro anni a Los Angeles, è un tempo enorme per uno sportivo e bisogna sempre tener conto che c'è una vita anche fuori dal tatami. Conviene sempre fare un passo alla volta. La squadra? È forte e tutto sommato giovane, sulla carta può ottenere risultati per molti anni ancora».

LE MEDAGLIE DI IERI

TRIATHLON-STAFFETTA MISTA

- 1) STATI UNITI
- 2) GERMANIA
- 3) GRAN BRETAGNA

TIRO A SEGNO-PISTOLA AUTOMATICA 25 METRI UOMINI

- 1) Yuehong LI (CIN)
- 2) Yeongjae CHO (COR)
- 3) Xinjie WANG (CIN)

BADMINTON INDIVIDUALE MASCHILE

- 1) Se Young AN (COR)
- 2) Bing Jiao HE (CIN)

GINNASTICA ARTISTICA PARALLELE UOMINI

- 1) Jingyuan ZOU (CIN)
- 2) Iliia KOVTUN (UCR)
- 3) Shinnosuke OKA (GIA)

GINNASTICA ARTISTICA TRAVE DONNE

- 1) ALICE D'AMATO (ITA)
- 2) Yaqin ZHOU (CIN)
- 3) MANILA ESPOSITO (ITA)

GINNASTICA ARTISTICA SBARRA UOMINI

- 1) Shinnosuke OKA (GIA)
- 2) Angel BARAJAS (COL)
- 3) Boheng ZHANG (CIN)
- 3) Chia-Hung TANG (TPE)

GINNASTICA ARTISTICA CORPO LIBERO DONNE

- 1) Rebeca ANDRADE (BRA)
- 2) Simone BILES (USA)
- 3) Jordan CHILES (USA)

BADMINTON SINGOLARE MASCHILE

- 1) Viktor AXELSEN (DEN)
- 2) Kunlavut VITIDSARN (TAI)
- 3) Zii Jia LEE (MAS)



TIRO A VOLO-SKEET A SQUADRE MISTE

- 1) ITALIA 1
- 2) STATI UNITI 1
- 3) CINA

CANOA SLALOM CROSS DONNE

- 1) Noemie FOX (AUS)
- 2) Angele HUG (FRA)
- 3) Kimberley WOODS (GBR)

CANOA SLALOM-CROSS UOMINI

- 1) Finn BUTCHER (NZL)
- 2) Joseph CLARKE (GBR)
- 3) Noah HEGGE (GER)

ATLETICA LEGGERA-FINALE SALTO CON L'ASTA UOMINI

- 1) Armand DUPLANTIS (SVE)
- 2) Sam KENDRICKS (USA)
- 3) Emmanouil KARALIS (GRE)

CICLISMO SU PISTA SPRINT SQUADRE DONNE FINALI

- 1) GRAN BRETAGNA
- 2) NUOVA ZELANDA
- 3) GERMANIA

ATLETICA LEGGERA FINALE LANCIO DEL DISCO DONNE

- 1) Valarie ALLMAN (USA)
- 2) Bin FENG (CIN)
- 3) Sandra ELKASEVIC (CRO)

ATLETICA LEGGERA FINALE 5000M DONNE

- 1) Beatrice CHEBET (KEN)
- 2) Sifan HASSAN (OLA)
- 3) NADIA BATTOCLETTI (ITA)

ATLETICA LEGGERA FINALE 800M DONNE

- 1) Keely HODGKINSON (GBR)
- 2) Tsige DUGUMA (ETI)
- 3) Mary MORAA (KEN)

BASKET 3X3 DONNE

- 1) GERMANIA
- 2) SPAGNA
- 3) USA

BASKET 3X3 UOMINI

- 1) PAESI BASSI
- 2) FRANCIA
- 3) LITUANIA

LE FINALI DI OGGI



Ora	Specialità	Prova
10.00	Equitazione	Salto ostacoli individuale
14.43	Vela	Dinghy femminile
15.00	Tuffi	Piattaforma 10 metri femminile
15.43	Vela	Dinghy maschile
17.30	Skateboard	Park femminile
18.15	Lotta	Greco-romana -130 kg maschile
18.15	Lotta	Femminile -68 kg
19.55	Ciclismo su pista	Velocità a squadre uomini
19.57	Atletica	Lancio del martello donne
20.15	Atletica	Salto in lungo uomini
20.50	Atletica	1500 uomini
21.14	Atletica	3000 siepi donne
21.40	Atletica	200 donne
23.06	Boxe	Donne -60 Kg