

**ANCHE QUEST'ANNO  
PIÙ FREQUENTI MENO SPENDI !**

**Quote di iscrizione**

€ 190,00 la prima settimana di frequenza. Poi ogni settimana la quota cala di € 10,00 anche se le settimane non sono consecutive.

**Quote di iscrizione**

1<sup>a</sup> settimana € 190,00  
2<sup>a</sup> settimana € 180,00  
3<sup>a</sup> settimana € 170,00  
4<sup>a</sup> settimana in poi € 160,00

**DALLA QUINTA SETTIMANA IN POI  
LA QUOTA RESTA FISSA A 160 €**

**SCONTO  
FRATELLI  
-10€**

**La quota comprende:**

- Tessera associativa;
- Assicurazione;
- Partecipazione ad attività collaterali;
- Pranzo e merenda;
- Kit di abbigliamento comprensivo di 3 magliette, 1 pantaloncino, 1 zainetto (fornito alla prima iscrizione);
- Utilizzo di tutti gli spazi e attrezzature sportive.
- Segna zaino
- Gite

**Documenti necessari**

Per l'iscrizione bisogna consegnare i seguenti documenti:

- Il modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte.
- **Un certificato di idoneità sportiva non agonistica secondo quanto previsto del D.M. del 28.2.83. "Norme per la tutela dell'attività sportiva non agonistica".**



CONTATTACI SU WHATSAPP

**030 2411007**

**Modalità di pagamento**

- Assegno bancario non trasferibile intestato a: S.G.B. Forza e Costanza ASD;
- Bancomat o contanti direttamente presso la segreteria della Società.
- Bonifico: IBAN IT54C 05116 11204 000 000 00 3143  
CAUSALE: Nome Cognome dell'iscritto + Data di nascita + Numero Settimane

**SanFilippo**  
Gestione impianti sportivi.



**Banca  
Valsabbina**



**Società Ginnastica Bresciana Forza e Costanza A.S.D.**

Via L. Bazoli, 10 - 25127 Brescia • Tel 030 2411007

segreteria@forzaecostanzabrescia.it • [www.forzaecostanzabrescia.it](http://www.forzaecostanzabrescia.it)

**SPORT  
CAMP 2024**



**DAL 10 GIUGNO  
TORNA L'UNICO, VERO  
ED INIMITABILE  
CAMP ESTIVO**

**10 SETTIMANE DI DIVERTIMENTO  
E DI IMMERSIONE NEL MONDO DELLO SPORT  
PER BAMBINI/E RAGAZZI/E FINO AI 17 ANNI  
dal lunedì al venerdì dalle 7.45 alle 17.00  
CORRI AD ISCRIVERTI!**

CON LA COLLABORAZIONE



# SPORT CAMP 2024

**DIVERTIMENTO  
DISCIPLINA  
RISPETTO  
AGGREGAZIONE  
CONDIVISIONE  
SICUREZZA**

**CORSI DI  
TENNIS<sup>NEW</sup>  
CANOA  
EQUITAZIONE**

## VIENI A PROVARE CON NOI:

Tennis, Calcio, Pallavolo, Basket, Pallanuoto, Nuoto, Rugby, Pallamano, Atletica, Tiro con l'arco, Subacquea, Ginnastica artistica, Ginnastica ritmica, Judo, Karate, Danza, Padel, Ginnastica dinamica, Parkour, Hockey, Football, Ping Pong e molti altri sport riconosciuti dal CONI

## SCREENING POSTURALE

## ATTIVITÀ COORDINATIVA IN LINGUA INGLESE PER TUTTI I GRUPPI

## MULTISPORT

Una settimana che offre la possibilità di avvicinarsi al mondo dello sport attraverso la pratica di **numerose e varie discipline sportive, giochi ed esperienze didattiche.** Nell'arco di una settimana verranno proposte almeno 10 attività sportive differenti.

## SOLO ISTRUTTORI ESPERTI E QUALIFICATI

## GRUPPI

I gruppi verranno suddivisi in base all'età degli iscritti, in modo da poter garantire una proposta adeguata e ottimale per tutti. Ogni gruppo verrà gestito da un istruttore e da un assistente che seguirà un preciso programma giornaliero di attività.

## PROGRAMMA

- ore 7.45 - 9.00 Accoglienza
- ore 9.00 - 9.30 Miniolimpiadi
- ore 9.30 - 11.30 Pratica sportiva
- ore 11.30 - 12.00 Piscina
- ore 12.00 - 14.30 Pranzo e gioco comune
- ore 14.30 - 16.00 Pratica sportiva
- ore 16.00 - 16.20 Addestramento coordinativo
- ore 16.20 - 16.30 Merenda e ritiro
- ore 16.30 - 17.30 Ritiro

I programmi potrebbero subire variazioni per cause non dipendenti dagli organizzatori.

## NOVITÀ

**KIT DI ABBIGLIAMENTO RINNOVATO IN MATERIALE TECNICO**  
**ADDESTRAMENTO COORDINATIVO GIORNALIERO PER TUTTI I GRUPPI**

## SETTIMANE ORGANIZZATE

- | Sett.           | Periodo                    |
|-----------------|----------------------------|
| 1 <sup>a</sup>  | dal 10 al 14 giugno        |
| 2 <sup>a</sup>  | dal 17 al 21 giugno        |
| 3 <sup>a</sup>  | dal 24 al 28 giugno        |
| 4 <sup>a</sup>  | dal 01 al 05 luglio        |
| 5 <sup>a</sup>  | dal 08 al 12 luglio        |
| 6 <sup>a</sup>  | dal 15 al 19 luglio        |
| 7 <sup>a</sup>  | dal 22 al 26 luglio        |
| 8 <sup>a</sup>  | dal 29 luglio al 02 agosto |
| 9 <sup>a</sup>  | dal 26 al 30 agosto        |
| 10 <sup>a</sup> | dal 02 al 06 settembre     |

## MULTISPORT CALCIO

Una settimana di attività multisport con focus sul calcio, ogni giorno due ore di attività saranno dedicate al gioco del calcio in tutte le sue forme, dal gioco alla tecnica.

N.B.: il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

## MULTISPORT DANZA

Una settimana dove il multisport incontra il mondo della danza, con varie proposte che vanno dalla danza classica alla danza contemporanea.

N.B.: il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

## MULTISPORT ACQUA

Una settimana di multisport con un focus sulle attività che si svolgono in acqua, tra cui nuoto, pallanuoto, apnea, subacquea.

N.B.: il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

## MULTISPORT ENGLISH

Una settimana di multisport con un istruttore madrelingua che proporrà l'attività in lingua inglese.

N.B.: il gruppo partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

